

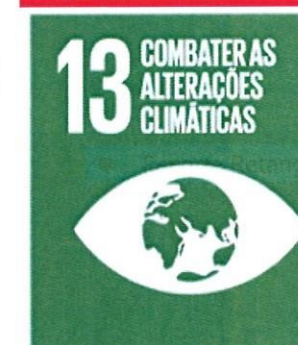


Casa do Povo Água de Pena
Ao Serviço,
Desde 1994 ...

RELATORIO DE ATIVIDADES

2023

*“Transformar o nosso mundo,
não deixar ninguém para trás”*





Índice

1. Nota Introdutória	3
2. Introdução.....	3
3. Objetivos	5
4. Formação Social	6
5. Respostas Sociais	10
6. Outros Apoios Sociais	24
7. Atividades Culturais e Recreativas	25
8. Participação da Casa do Povo	32
9. Atividade Musical	33
10. Atividades Desportivas	34
11. Outros Projetos – PRODERAM.....	37
12. Parcerias/Protocolos	40
13. Agradecimentos	41



1. Nota Introdutória

Em todo o Mundo, de uma forma geral, práticas insustentáveis têm contribuído para o aumento de desigualdades sociais e económicas, e para a degradação ambiental pondo em causa o bem-estar e a qualidade de vida de todos. O desenvolvimento sustentável foi identificado como um dos maiores desafios enfrentados pelo mundo de hoje. Reconhecendo esta situação, a ONU adotou a Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável constituída por 17 objetivos, desdobrados em 169 metas, que foi aprovada pelos líderes mundiais a 25 de setembro de 2015. As Casas do Povo desempenharão um papel fundamental ao integrar os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) na sua organização/gestão podendo, desta forma, constituir um importante recurso na implementação do desenvolvimento sustentável e no cumprimento dos ODS. Refira-se o contributo do Programa Eco Escolas desenvolvido na resposta social idosoAtivo da Casa do Povo de Agua de Pena, no âmbito da Sustentabilidade Ambiental. Aliás, em toda a ação/atividades/eventos e participação da Casa do Povo de Água de Pena, ao longo do ano 2023, esteve sempre presente a divulgação/concretização dos ODS e defesa da nossa Casa Comum.

2. Introdução

A Casa do Povo de Agua de Pena foi fundada no ano mil novecentos e noventa e três (1993). Possui estatuto de IPSS (Instituição particular de solidariedade social) publicação no Jornal Oficial II Série nº 10, 17 de janeiro de 2019. O principal propósito é promover a solidariedade social, nomeadamente, no apoio a idosos, bem como na proteção dos cidadãos na velhice e invalidez; assim como, em todas as situações de falta, ou diminuição de meios de subsistência, ou de capacidade para o trabalho, abrangendo todos os níveis etários, de modo particular no apoio à família; promovendo a integração social e comunitária. Procura, "não deixar ninguém para trás" integrando os ODS (objetivos desenvolvimento sustentável) na nossa Instituição. São várias as



peessoas que estão a passar por dificuldades económicas, ainda, como reflexo da pandemia e das suas consequências. Acresce, o facto do ano de 2023 ter-se deparado com a subida das taxas de juro e um cenário - a nível nacional – de estagflação caracterizado por uma inflação elevada e um aumento generalizado do custo de vida.

Os aspetos referenciados anteriormente provocaram imensas fragilidades às famílias, a todos os níveis, mas de forma especial a nível financeiro, tendo atingido mesmo as pessoas que trabalham. Refira-se o Apoio do Governo Regional nas várias medidas que permitiram atenuar as várias fragilidades das famílias. Nomeadamente, o PROAGES, ajudas no pagamento das despesas correntes (luz, água, gás, telecomunicações...) e outros projetos de apoio à população.

A elaboração do relatório de atividades constitui, um momento propício, de análise, reflexão e avaliação, que permitirá a melhoria contínua, com vista à criação de valor.

Através deste relatório pretende-se dar a conhecer/refletir as atividades realizadas, tanto as programadas como as outras que surgiram e que foram efetivamente concretizadas. Refira-se o Apoio do Governo Regional, através da Secretaria Regional de Inclusão e Juventude e Direção Regional dos Assuntos Sociais e Cidadania, o que possibilitou a concretização de muitas das atividades concretizadas. Assim, durante o ano de 2023, concretizámos diversas atividades, que constituem um todo. Contudo, estruturámo-las em vertentes, por forma a uma melhor organização. O nosso grande enfoque foram as Respostas Sociais atendendo à nossa missão, conforme referido. Seguidamente apresentam-se os objetivos, as atividades realizadas, algumas elucidadas com fotos, as parcerias e os agradecimentos.



3.0bjetivos

"Transformar o nosso mundo, não deixar ninguém para trás"

Tendo como foco o lema supra, e os ODS, integrados na nossa organização/gestão elencamos os seguintes objetivos:

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população

- Proporcionar o desenvolvimento integral da população, abrangendo todos os níveis etários

- Privilegiar atividades de formação

- Incentivar a população para o conhecimento e Preservação de tradições Culturais

- Sensibilizar para a defesa e preservação do meio ambiente

- Colaborar com outras instituições ou associações formando parcerias

- Rentabilizar recursos humanos e materiais



4.FORMAÇÃO SOCIAL

4.1.Cursos (apoio da SRJ/DRAS parceria com os Serviços de Divisão rural)

4.1.1.Decoração Floral (maio a novembro)



4.1.1.2.Curso de pintura em tecido e arte decorativa (outubro a dezembro)





4.1.1.3. Curso de Papel Arte (maio a outubro)



4.1.1.4. Curso reutiArte (março a dezembro)



4.1.1.5. Curso ponto cruz (jan/fev/março)



Refira-se a participação média de 12 formandas em cada curso.



4.2. Ações de sensibilização

4.2.1. Vacinação gripe (Enf Centro de Saúde de Machico) Sensibilização e administração das vacinas às pessoas que integram o de Centro de Convívio IdosoAtivo.

4.2.2. Separação de resíduos (Eng. Cláudio Nóbrega – Departamento de Ambiente da Câmara Municipal de Machico)

4.2.3. Dia Mundial da Conservação da Natureza – Diana Teixeira

4.2.4. Poupança de Energia (DECO)



4.2.5. Eco Presépios – sensibilização para a reutilização de materiais



4.2.6. Promover a sustentabilidade (





4.2.7. Prevenir as quedas (alunas curso de enfermagem universidade da Madeira)



4.3. CICLOS DE CONFERÊNCIAS:

4.3.1 Semana da Saúde (parceria com Centro de Saúde de Machico e ADRAP) – Monitorização tensão arterial, glicémia e palestras relacionadas com saúde e Bem-estar ;



4.3.2 Semana da Alimentação Saudável confeção de lanches saudáveis e palestras à cerca do tema.



4.3.3 Seguros em casa (agentes PSP Machico)



43.4. Semana IdosoAtivo (Lig@dos)

5. RESPOSTAS SOCIAIS:

5.1. Centro de Convívio IdosoAtivo

5.2. Mercearia Social

5.3. VestiUsa

5.4. ReutiPalti

5.5. Teleassistência

5.6. Estimulação Cognitiva (IdosoAtivo e freguesia domicílio/cuidadores)



5.1. Centro de convívio "IdosoAtivo"

Procurámos cumprir os propósitos da missão, visão e valores definidos para o Centro de Convívio IdosoAtivo

Missão

Respeitar a individualidade de cada pessoa que integra a instituição, criando condições favoráveis ao desenvolvimento, da sua autonomia, promovendo a sua qualidade de vida, e a criação de condições para uma vivência ativa e harmoniosa.



Visão

"Envelhecimento Ativo" Ser o melhor Centro de Convívio para as pessoas que o integram.

Valores

Verdade Respeito Otimismo..... Transparência

Equidade Bom humor. Partilha. Inovação

Resiliência..... ..Confiança. Alegria

No IdosoAtivo a avaliação e "monitorização" foi feita com regularidade por todas as pessoas que o integram. Contudo, a direção reuniu com os colaboradores duas vezes por semana e sempre que se justificou para avaliação e programação. Semanalmente, é realizada a Assembleia de grupo onde há avaliação/reflexão e programação das atividades semanais.

Realça-se algumas das atividades desenvolvidas, no IdosoAtivo ao longo do ano 2023:

- Alfabetização e melhoria de conhecimentos; (Inglês- iniciação, desafios)- Ateliês "Partilha de Receitas" orientados pelas pessoas que integram o Centro de Convívio



Horta em modo biológico foi tratada pelos grupos (produção de produtos que são consumidos nos lanches e almoços em datas comemorativas). Alguns dos beneficiários da Mercearia Social fazem serviço para obtenção de créditos.





Programa Eco-Escolas (Galardão) desde 2012, o galardão referente ao ano de 2023 foi recebido em Machico no mês de novembro 2023.



Conselho Eco escolas



Estimulação cognitiva - desenvolvida no IdosoAtivo tendo como objetivo melhorar a cognição e a plasticidade do cérebro



Estimulação motora (ginástica no IdosoAtivo duas vezes à semana, à segunda e quarta-feira)



- Projeto IdosoAtivo (Estimulação motora) em parceria com o Centro de Saúde de Machico (enf de reabilitação – Enf. Nídia Vieira) duas vezes ao mês

- Yoga – semanalmente para as pessoas que integram o idosoAtivo



- "ReutiArte" reutilização de materiais (refira-se que toda a decoração do IdosoAtivo, é feita através da reutilização de materiais) –



Assembleia de grupo (planificação, avaliação e reflexão)

Sessões de cinema (com direito a pipocas produzidas pelos próprios de modo saudável)



- Sessões de sensibilização acerca de várias temáticas- Visitas e passeios



- Participação no Cantar dos reis, pela freguesia, tendo sido constituído um grupo intergeracional com alunos da turma do 3º ano da Escola Básica de Água de Pena





-

- Participação na trupe de Carnaval – cortejos Machico, Funchal, Santo da Serra e Camacha (trupe intergeracional) – ODS – Mundo mais Belo
- Trupe vencedora, no Funchal cortejo trapalhão – Melhor trupe solidária 2023





Participação nas Marchas São João,



- Comemoração do dia dos avós — 26 de julho 2023 (Lig@dos) -o dia dos avós foi muito participado com avós e netos. Do programa constou Eucaristia, atividades avós e netos, animação musical (Grupo de Danças e Cantares da Casa do Povo, Fadista – Maria Alves) e lance convívio. Refira-se que o Apoio do Governo Regional através da SRJ/DRAS permitiu proporcionar mais atividades e maior participação



Comemoração do Pão por Deus – partilha - participação das crianças da EB1/PE Água de Pena



Jogos diversos, caminhadas, dança

- Ginásio da Mente — projeto intergeracional com turma 3º ano da escola de
Água de Pena (Lig@dos)





Comemoração dos aniversários no Centro de Convívio – ao longo do ano é comemorada a “Festa da Vida”, no dia de aniversário, de todas pessoas que integram o IdosoAtivo. É oferecido um postal com mensagem e assinatura de todos os presentes e uma plantinha.



5.2. Mercearia Social

MERCEARIA SOCIAL (em parceria com Banco Alimentar), este projeto foi iniciado no mês de maio do ano 2019. Continua a proporcionar às pessoas alimentos. Baseia-se num apoio em géneros alimentares que funciona num sistema de créditos. A obtenção de créditos é feita através da participação ativa dos beneficiários, que ao prestarem serviços de acordo com os seus talentos recebem créditos que são usados na "aquisição" dos produtos. Deste modo há uma valorização da pessoa, promovendo o aumento da auto estima.



Ao longo do ano de 2023, os serviços prestados pelos beneficiários para obtenção de créditos foram: manicure às pessoas que integram o IdosoAtivo; trabalhos na horta; jardins; limpeza do edifício da Casa do Povo; limpeza no edifício do centro de dia; participação no "Valorizar-se, Aprender Mais" aulas de natureza transdisciplinar, uma vez por semana às pessoas que acham que não têm "talentos" para partilhar. Participam ainda, nas campanhas de recolhas de alimentos, os beneficiários da Mercearia Social, reverte em créditos, os não beneficiários reverte em refeição, almoço ou Jantar, conforme o turno.

Ao longo do ano 2023, mensalmente, foram beneficiados 92 agregados familiares.

5.3. VestiUsa



Espécie de "loja social" localizada no edifício da casa do Povo em que a população pode dirigir-se ao espaço e escolher, livremente, o que mais gosta, no que se refere a vestuário, calçado e brinquedos. Beneficiou, no ano 2023, 216 famílias. Os doadores, entre instituições e particulares foram 75, com um total de cerca de 2 toneladas e meia.

Integrado no VestiUsa, foi criado o projeto "Criar com Estilo" que consta da reutilização de peças de vestuário, em fim de vida, selecionadas aquando do triagem, e que ganham "nova vida", através da costura.



Ainda, no âmbito do “criar com Estilo” foram elaboradas peças para o desafio “Roupas usadas não estão acabadas” no âmbito do Programa Eco Escolas.



5.4.ReutiParti projeto de recolha de móveis, que após conserto, são disponibilizados às famílias. O Apoio do Governo Regional, através da DRAS permitiu a compra de materiais para os consertos efetuados para que tudo fosse entregue em excelente estado de conservação.

Neste ano foram vários os doadores de moveis, nomeadamente camas, sofás, mesas, cadeiras, berços, estantes e guarda-fatos. Alguns devido a estarem em boas condições de conservação foram distribuídos diretamente, ou seja saindo das residências dos doadores para as às famílias carenciadas.



5.5.Teleassistência- em parceria com ADENORMA, Cedência de telefone com assistência em situação de emergência a seniores e pessoas que vivam sós e que tenham poucos recursos financeiros. São 21 pessoas que usufruem deste



serviço. A Casa do Povo fez visitas regulares aos beneficiários para avaliar o serviço e prestar assistência.

5.6. Estimulação Cognitiva — com o apoio do IEM- através de Programa de Emprego, foi possível dar continuidade ao projeto de Estimulação Cognitiva, a partir do mês de dezembro de 2023. Foram realizadas diversas visitas ao domicílio para apoio a cuidadores e pessoas com algum tipo de demência ou de isolamento. As visitas foram produtivas e proporcionaram níveis de melhoria consideráveis.

6. Outros Apoios Sociais:

6.1. PROAGES (Programa de Apoio à Garantia de Estabilidade Social _ O PROAGES-2023 é um programa do Governo Regional da Madeira que proporcionou um apoio suplementar ao rendimento de trabalho dos agregados familiares, em valor pecuniário, na forma de comparticipação de despesas mensais fixas, atendendo à subida da taxa de inflação e o consequente aumento dos preços e dos encargos mensais a suportar por aqueles. Este apoio suplementar ao rendimento de trabalho; favoreceu a estabilidade familiar. Foram apoiados, na freguesia de Água de Pena, noventa e oito agregados.

6.2. CRI (Complemento Regional para Idosos) - O **Complemento Regional para Idosos (CRI) da Região Autónoma da Madeira** foi criado pelo artigo 72.º do Decreto Legislativo Regional n.º 28-A/2021/M, de 30 de dezembro, e recentemente atualizado pelo novo regulamento da Portaria n.º 50/2022, de 22 de fevereiro. Trata-se de uma medida de âmbito regional de combate à pobreza dos idosos residentes na Região Autónoma da Madeira, que visa assegurar maior qualidade de vida e bem-estar, através da atribuição de uma prestação monetária atribuída a título de complemento regional de pensões ou prestações de segurança social de valores mínimos. A Casa do Povo faz a divulgação do apoio, ajuda no preenchimento das candidaturas e remete-



as à secretaria de Inclusão e Juventude. Ao longo do ano 2023 forma várias as candidaturas efetuadas,

6.3. Tarifa social (água e energia) – foram efetuadas ações de sensibilização, no sentido de divulgar o apoio. A casa do Povo ajudou os beneficiários na elaboração dos pedidos.

6.4. Gás solidário – foram efetuadas ações de sensibilização no sentido de divulgar o apoio e houve colaboração para os beneficiários no âmbito dos pedidos efetuados.

6.5. RecMédia – espaço onde foi disponibilizada a utilização de recursos digitais para apoio às famílias; nomeadamente computadores, impressoras. A nível de obtenção de documentos via net, também foram apoiadas várias famílias. Registe-se o facto que permitiu abranger um maior número de beneficiários, graças ao Apoio do Governo Regional, através da DRAS.

7.ATIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS

As seguintes atividades e eventos foram realizadas ao longo do ano 2023

7.1.Dia de Reis — celebrado na freguesia e visitas ao domicílio para as famílias que se inscrevem (visita na noite de 5 para seis de Janeiro). Para as famílias inscritas as visitas são efetuadas à noite. Foram várias as famílias da freguesia que usufruíram da visita dos reis. Mesmo os não inscritos que demonstrem vontade de receber a visita, aquando da passagem pela freguesia são visitados. Foram vários os que convidaram os reis para entrar nas respetivas casas.



7.2. Galardão Eco Escolas - Hastear da Bandeira — Diploma de Qualidade pelas Boas práticas Ambientais





7.3. Dia da Amizade – distribuição de flores, no IdosoAtivo e pela freguesia.



7.4. Páscoa – distribuição de amêndoas às pessoas que integram o idosoAtivo e ao domicílio, a várias famílias, com mensagem de Feliz Páscoa e brinde “amêndoas” – o apoio do Governo Regional, através da DRAS permitiu chegar a mais famílias.





7.5. Marchas de São João e Ceia típica – realizou-se no dia 23 de junho com a participação de várias marchas. Foi financiado pelo PRODERAM, através do projeto “ Marchas e ceia típica -Conhecer para preservar”. Refira-se a participação dos carros de pau, da Escola e outras pessoas da freguesia. “Um sítio uma marcha” permitiu a participação de mais de meio milhar de pessoas. Tendo sido distribuída ceia a todos os participantes.



Cada marcha foi aberta pela presença dos três santos populares que trajaram a rigor.







7.6. Passeios/ Visitas de Estudo / Viagem Porto Santo

Foram realizados três viagens ao Porto Santo em parceria com ASA e duas pela Casa do Povo. No total participaram cerca de quinhentas pessoas



7.7. São Martinho – comemoração do São Martinho com música, castanhas e sandes de bacalhau





7.8. Visita aos presépios na freguesia – tendo como objetivo promover e preservar a tradição de construção do presépio nas habitações





8. Arraial das Casas do Povo (organização da ACAPORAMA) – participação da Casa do Povo Água de Pena -





8.1. Participação da Casa do Povo na Feira da Economia Social (organização AIPES com o apoio do Governo Regional através da SRJ/DRAS)



9. Grupo de Danças e Cantares da Casa Povo Água de Pena é constituído por 34 elementos com idades compreendidas entre os 8 e os 77 anos. Cantam e dançam as tradições da freguesia de Água de Pena.





9.1. Ginásio Musical:

Aulas de Acordeão e de cordofones às pessoas que quiseram participar. À quarta e à quinta para os cordofones e ao sábado de acordeão.

Continuaremos a promover este tipo de atividade musical como promoção de saúde, tradição musical e possível criação de tuna.



10.DESPORTIVAS

10.1. Ginástica – no IdosoAtivo à Segunda e à quarta.

À quarta, pelas 15.30H aberta à população em geral.



10.2. Jogos de mesa – cartas – cassino e bisca e domino. Realizaram-se alguns torneios intergeracionais



10.3. Boccia – jogo que possibilita a participação das pessoas com mobilidade reduzida ou mesmo sem mobilidade (cadeira de rodas)



No V Encontro concelhio de Boccia organizado pela ADRAP – a Casa do Povo Água de Pena participou com nove equipas.



Refira-se que conquistou o 1º lugar a nível concelhio e 1º lugar para a equipa mais idosa.



10.4. JoviJogos

Participação de jovens a orientar e a jogar numa atividade intergeraciona. Foram vários os participantes.





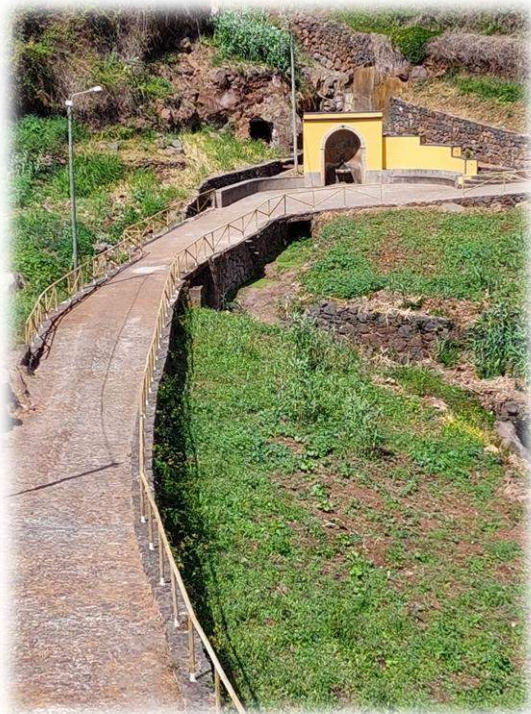
10.5. Futsal (Campeonato regional das Casas do Povo em Futsal organizado pela ACAPORAMA) – a Casa do Povo Água de Pena participou no Campeonato com uma equipa.



11. OUTROS PROJETOS:

11.1. PRODERAM- no ano 2023 foram concluídos dois projetos que foram candidatados ao PRODERAM. Em maio 2023, o “Valor Seixo” – recuperação do acesso e varandim.





Após intervenção

Refira-se que o Fontanário do Seixo constitui um marco histórico da freguesia. Foi construído em 1901, pela Junta Geral. A população abastecia-se de água nesse local, antes da existência de água canalizada. Era, também o local, por baixo do fontanário, no ribeiro, onde se lavavam as roupas nas pedras que formavam o lavadouro, ainda existentes no local. A Casa do Povo, no ano de



1996 fez a primeira candidatura ao Leader para preservação do espaço, que esteve na iminência de ser destruído aquando das obras de ampliação da pista.

11.2.O Projeto “Siga a Dança” – foi alvo, também de candidatura ao PRODERAM; tendo sido concluído em julho de 2023, este projeto teve como objetivo proporcionar melhores condições de trabalho ao Grupo de Danças e Cantares da Casa do Povo Água de Pena nomeadamente, trajes, instrumentos musicais e espaço para ensaios.





12. PARCERIAS / PROTOCOLOS

Governo Regional da Madeira

Secretaria Regional da Agricultura e Ambiente

Secretaria Regional da Inclusão Social e Juventude

Direção Regional da Cidadania e dos Assuntos Sociais

Direção Regional de Agricultura e Desenvolvimento Rural

Instituto de Emprego da Madeira

Serviços de Defesa do Consumidor

Instituto de Segurança Social da Madeira

Centro de Saúde de Machico

EB 1/ PE/Creche de Água de Pena

ACAPORAMA (Associação de Casas Povo da Região Autónoma da Madeira)

ADENORMA (Associação Desenvolvimento da Costa Norte da Madeira)

BACFM (Banco Alimentar Contra a Fome da Madeira)

DECO Madeira (Associação Portuguesa para a defesa do consumidor)

ARM (Água e Resíduos da Madeira)

AIPES (Associação de investigação e promoção da economia social)

Livraria Solidária — Livros com história (parceria AIPES e Associação Fonte)

Recolha de livros, pelas várias instituições na RAM, catalogação dos livros A aguardar instalações para instalar livraria.

ASA (Associação de desenvolvimento de Santo António)

Bombeiros Municipais de Machico

Polícia de Proximidade (PSP Machico)





ADRAP (Associação Desportiva e Recreativa de Agua de Pena)

ARCACPAP (Associação Recreativa e Cultural Amigos dos Carros de Pau de Água de Pena)

13. Para concluir, expressamos o nosso reconhecido agradecimento a todas as instituições e serviços que permitiram a concretização do plano de ação referente ao ano 2023, de modo especial:

Governo Regional da Madeira

Secretaria Regional da Inclusão Social e Juventude

Secretaria Regional da Agricultura e Ambiente

Direção Regional da Cidadania e dos Assuntos Sociais

Direção Regional da Agricultura e Desenvolvimento Rural

Divisão Desenvolvimento Valorização Rural

Instituto Regional do Emprego (IEM)

Instituto da Segurança Social da Madeira

Serviços de Defesa do Consumidor

ARM (Águas e Resíduos da Madeira)

ACAPORAMA (Associação das casas do Povo da Região Autónoma da Madeira)

AIPES (Associação de Investigação e Promoção da Economia Social)

ADRAP (Associação Desportiva e Recreativa de Agua de Pena)

ARCACPAP (Associação, Recreativa e Cultural, Amigos dos Carros de Pau de Agua de Pena. E outras instituições e pessoas que colaboraram, possibilitando a concretização das atividades.

O Nosso RECONHECIDO AGRADECIMENTO !

Água de Pena, 18 de março de 2024

