

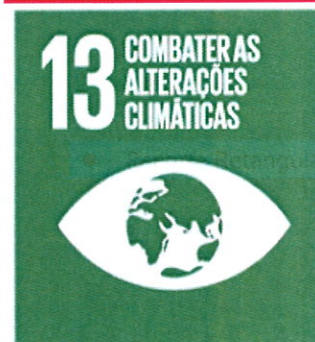


Casa do Povo Água de Pena
Ao Serviço,
Desde 1994 ...

RELATORIO DE ATIVIDADES

2022

*“Transformar o nosso mundo,
não deixar ninguém para trás”*





Índice

1. Nota Introdutória	3
2. Introdução	3
3. Objetivos	5
4. Formação Social	5
5. Respostas Sociais	6
6. Outros Apoios Sociais	10
7. Atividades Culturais e Recreativas	10
8. Desportivas	11
9. Parcerias/ Protocolos	12
10. Agradecimentos	13



1. Nota Introdutória

Em todo o Mundo, de uma forma geral, práticas insustentáveis têm contribuído para o aumento de desigualdades sociais e económicas, e para a degradação ambiental pondo em causa o bem-estar e a qualidade de vida de todos. O desenvolvimento sustentável foi identificado como um dos maiores desafios enfrentados pelo mundo de hoje. Reconhecendo esta situação, a ONU adotou a Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável constituída por 17 objetivos, desdobrados em 169 metas, que foi aprovada pelos líderes mundiais a 25 de setembro de 2015. As Casas do Povo desempenharão um papel fundamental ao integrar os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) na sua organização/gestão podendo, desta forma, constituir um importante recurso na implementação do desenvolvimento sustentável e no cumprimento dos ODS. Refira-se o contributo do Programa Eco Escolas desenvolvido na Casa do povo de Água de Pena, no âmbito da Sustentabilidade Ambiental.

2. Introdução

A Casa do Povo de Água de Pena foi fundada no ano mil novecentos e noventa e três (1993). Possui estatuto de IPSS (Instituição particular de solidariedade social) publicação no Jornal Oficial II Série nº 10, 17 de janeiro de 2019. O principal propósito é promover a solidariedade social, nomeadamente, no apoio a idosos, bem como na proteção dos cidadãos na velhice e invalidez; assim como, em todas as situações de falta, ou diminuição de meios de subsistência, ou de capacidade para o trabalho, abrangendo todos



os níveis etários, de modo particular no apoio à família; promovendo a integração social e comunitária. Procura, “não deixar ninguém para trás” integrando os ODS (objetivos desenvolvimento sustentável) na nossa Instituição. São várias as pessoas que estão a passar por dificuldades económicas, ainda, como reflexo da pandemia e das suas consequências. Acresce, o facto do ano de 2022 ter-se pautado pela guerra na Ucrânia, a crise energética, a subida das taxas de juro e um cenário - a nível nacional - de estagflação caracterizado por uma inflação elevada e um aumento generalizado do custo de vida.

Os aspetos referenciados anteriormente provocaram imensas fragilidades às famílias, a todos os níveis, mas de forma especial a nível financeiro, tendo atingido mesmo as pessoas que trabalham. Refira-se o Apoio do Governo Regional nas várias medidas que permitiram atenuar as várias fragilidades das famílias. Nomeadamente, o PROAGES, ajudas no pagamento das despesas correntes (luz, água, gás, telecomunicações...) e outros projetos de apoio à população.

A elaboração do relatório de atividades constitui, um momento propício, de análise, reflexão e avaliação, que permitirá a melhoria contínua, com vista à criação de valor.

Através deste relatório pretende-se dar a conhecer/refletir as atividades realizadas, tanto as programadas como as outras que surgiram e que foram efetivamente concretizadas.

Assim, durante o ano de 2022, concretizámos diversas atividades, que constituem um todo. Contudo, estruturámo-las em vertentes, por forma a uma melhor organização. O nosso grande enfoque foram as Respostas Sociais atendendo ao período atual, conforme referido. Seguidamente apresentam-se os objetivos, as atividades realizadas, as parcerias e os agradecimentos.



3. Objetivos

“Transformar o nosso mundo, não deixar ninguém para trás”

Tendo como foco o lema supra, e os ODS, integrados na nossa organização/gestão elencamos os seguintes objetivos:

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população
- Proporcionar o desenvolvimento integral da população, abrangendo todos os níveis etários
- Privilegiar atividades de formação
- Incentivar a população para o conhecimento e Preservação de tradições Culturais
- Sensibilizar para a defesa e preservação do meio ambiente
- Colaborar com outras instituições ou associações formando parcerias
- Rentabilizar recursos humanos e materiais

4. FORMAÇÃO SOCIAL

4.1. Curso de Pintura em tecido

4.1.2. Vacinação gripe

4.1.3. Separação de resíduos

4.1.4. Dia Mundial da Conservação da Natureza



4.1.5. Poupança de Energia

4.1.6. Eco Presépios

4.2. CICLOS DE CONFERÊNCIAS

4.2.1 Semana da Saúde

4.2.2 Alimentação Saudável

4.3.3 Seguros em casa (agentes PSP Machico)

43.3.4. Semana IdosoAtivo (Lig@dos)

5. RESPOSTAS SOCIAIS:

5.1. Centro de Convívio IdosoAtivo

5.2. Mercearia Social

5.3. VestiUsa

5.4. ReutiParti

5.5. Teleassistência

5.6. Estimulação Cognitiva (IdosoAtivo e freguesia domicílio/cuidadores)



5.1..Centro de convívio “IdosoAtivo”



Procurámos cumprir os propósitos da missão, visão e valores definidos para o Centro de Convívio IdosoAtivo



Missão

Respeitar a individualidade de cada pessoa que integra a instituição, criando condições favoráveis ao desenvolvimento, da sua autonomia, promovendo a sua qualidade de vida, e a criação de condições para uma vivência ativa e harmoniosa.



Visão

“Envelhecimento Ativo” – Ser o melhor Centro de Convívio para as pessoas que o integram.

Valores

Verdade Respeito Otimismo..... Transparência

Equidade Bom humor.....Partilha..... Inovação

Resiliência.....Confiança.....Alegria

No IdosoAtivo a avaliação e “monitorização” foi feita com regularidade por todas as pessoas que o integram. Contudo, a direção reuniu com os colaboradores duas vezes por semana e sempre que se justificou para avaliação e programação.

Algumas das atividades desenvolvidas, no IdosoAtivo:

- Alfabetização e melhoria de conhecimentos; (Inglês- iniciação, desafios)
- Ateliês “Partilha de Receitas” orientados pelas pessoas que integram o Centro de Convívio
- Horta Biológica (produção de produtos que são consumidos nos lanches e almoços em datas comemorativas)
- Programa Eco-Escolas (Galardão) desde 2012, Diploma de Excelência no ano 2022
- Estimulação cognitiva
- Estimulação motora (ginástica no IdosoAtivo duas vezes à semana)
- “ReutiArte” reutilização de materiais (refira-se que toda a decoração do IdosoAtivo, é feita através da reutilização de materiais)
- Assembleia de grupo (planificação, avaliação e reflexão)
- Sessões cinema
- Sessões de sensibilização acerca de várias temáticas- Visitas e passeios



- Participação no Cantar dos reis, apenas no centro de dia, devido ainda, às restrições da pandemia, 6 de janeiro 2022
- Participação nas Marchas São João, após dois anos de interregno 23 de junho 2022
- Comemoração do dia dos avós – 26 de julho 2022 (Lig@dos)
- Comemoração do Pão por Deus e São Martinho (Lig@dos)
- Jogos diversos, caminhadas, dança
- Ginásio da Mente – projeto intergeracional com turma 3ºano da escola de Água de Pena (Lig@dos)



5.2. Mercearia Social

A MERCEARIA SOCIAL (em parceria Banco Alimentar), este projeto foi iniciado no mês de maio do ano 2019; continua a proporcionar às pessoas alimentos. Baseia-se num apoio em géneros alimentares que funciona num sistema de créditos. A obtenção de créditos é feita através da participação ativa dos beneficiários, que ao prestarem serviços de acordo com os seus talentos recebem créditos que são usados na “aquisição” dos produtos. Deste modo há uma valorização da pessoa, promovendo o aumento da auto estima. Refira-se que devido à pandemia Covid 19.

Ao longo do ano de 2022, os serviços prestados foram: manicura às pessoas que integram o IdosoAtivo; trabalhos na horta; jardins; limpeza edifício da Casa do Povo; limpeza no centro de dia; participação no “Valorizar-se, Aprender Mais” aulas de natureza transdisciplinar, uma vez por semana às pessoas que acham que não têm “talentos” para partilhar. Ao longo do ano 2022, mensalmente, foram beneficiados 92 agregados familiares.



5.3.VestiUsa

Espécie de “loja social” localizada no edifício da casa do Povo em que a população pode dirigir-se ao espaço e escolher, livremente, o que mais gosta., no que se refere a vestuário, calçado e brinquedos. Beneficiou, no ano 2022, 130 famílias. Os doadores, entre instituições e particulares foram 75.

5.4.ReutiParti projeto de recolha de móveis, que após conserto, caso haja necessidade, são disponibilizados às famílias. Neste ano foram vários os doadores de moveis, nomeadamente camas, sofás e guarda-fatos. Alguns devido a estarem em boas condições de conservação foram distribuídos diretamente às famílias necessitadas.

5.5.Teleassistência- em parceria com ADENORMA, Cedência de telefone com assistência em situação de emergência a seniores e pessoas que vivam sós e que tenham poucos recursos financeiros. São 21 pessoas que usufruem deste serviço. A Casa do Povo fez visitas regulares aos beneficiários para avaliar o serviço e prestar assistência.

5.6.Estimulação Cognitiva – com o apoio do IEM- através de Programa de Emprego, foi possível dar continuidade ao projeto de Estimulação Cognitiva, a partir do mês de maio de 2022. Foram realizadas diversas visitas ao domicílio para apoio a cuidadores e pessoas com algum tipo de demência ou de isolamento. As visitas foram produtivas e proporcionaram níveis de melhoria consideráveis.



6. Outros Apoios Sociais:

PROAGES (Programa de Apoio à Garantia de Estabilidade Social – Apoio Governo Regional – SRIC- DRAS) – parceria com a Casa do Povo do Santo António da Serra – Providenciar aos agregados familiares um apoio suplementar ao rendimento de trabalho

Programa de Apoio do Governo Regional da Madeira através da SRIC e da DRAS e que se baseou em providenciar aos agregados familiares um apoio suplementar ao rendimento de trabalho; favorecer estabilidade familiar. Os objetivos foram atingidos. Todas as candidaturas apresentadas foram aprovadas: 100 agregados, 89 da freguesia de Água de Pena e 11 das parceiras Casa do Povo de Santo António da Serra e do Porto da Cruz, num total de 360 pessoas. Estas foram beneficiadas e usufruíram do respetivo apoio permitindo alguma “folga” na concretização das despesas fixas do agregado familiar, em que pelo menos um elemento do agregado familiar trabalhasse. Este apoio suplementar ao rendimento de trabalho; favoreceu a estabilidade familiar.

7. ATIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS

As seguintes atividades e eventos foram realizadas ao longo do ano 2022

7.1. Dia de Reis – formato diferente, por questões de segurança, sem visita ao domicílio

7.2. Galardão Eco Escolas - Hastear da Bandeira – Diploma de Qualidade pelas Boas práticas Ambientais

7.3. Dia da Mulher

7.4. Páscoa



7.5. Dia da Criança

7.6. Ao Encontro da Natureza (Parceria A.S.A)

7.7. Passeios/ Visitas de Estudo / Viagem Porto Santo

7.8. Dia dos Avós (atividade intergeracional- missa)

7.9. Pão por Deus (apenas entre as pessoas que integram o IdosoAtivo)

7.10. São Martinho (Lig@Dos)

7.11. Arraial das Casas do Povo (organização da ACAPORAMA)

7.12. Grupo de Danças e Cantares da Casa Povo Água de Pena é constituído por 34 elementos com idades compreendidas entre os 8 e os 76 anos. Cantam e dançam as tradições da freguesia de Água de Pena

8.DESPORTIVAS

8.1. Jogos Tradicionais (Idosos)

8.2. Ginástica

8.3. Jogos de mesa

8.4. Boccia

8.5. Semana Europeia do Desporto



9. PARCERIAS / PROTOCOLOS

Governo Regional da Madeira

Secretaria Regional da Agricultura e Desenvolvimento Rural

Secretaria Regional da Inclusão Social e Cidadania

Direção Regional da Cidadania e dos Assuntos Sociais

Direção Regional de Agricultura e Desenvolvimento Rural

Instituto de Emprego da Madeira

Serviços de Defesa do Consumidor

Instituto de Segurança Social da Madeira

Centro de Saúde de Machico

EB1/ PE/Creche de Água de Pena

ACAPORAMA (Associação de Casas Povo da Região Autónoma da Madeira)

ADENORMA (Associação Desenvolvimento da Costa Norte da Madeira)

BACFM (Banco Alimentar Contra a Fome da Madeira)

DECO Madeira (Associação Portuguesa para a defesa do consumidor)

ARM (Água e Resíduos da Madeira)

AIPES (Associação de investigação e promoção da economia social)
Livraria Solidária – Livros com história (parceria AIPES e Associação Fonte)

Recolha de livros, pelas várias instituições na RAM, catalogação dos livros nesta 1ª fase. A aguardar instalações para instalar livraria.



ASA (Associação de desenvolvimento de Santo António)

Bombeiros Municipais de Machico

Polícia de Proximidade (PSP Machico)

ADRAP (Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena)

ARCACPAP (Associação Recreativa e Cultural Amigos dos Carros de Pau de Água de Pena)

10.AGRADECIMENTOS

Governo Regional da Madeira

Secretaria Regional da Inclusão Social e Cidadania

Secretaria Regional da Agricultura e Desenvolvimento Rural

Secretaria Regional do Ambiente, Recursos Naturais e Alterações Climáticas

Secretaria Regional da Educação, Ciência e Tecnologia

Direção Regional da Cidadania e dos Assuntos Sociais

Direção Regional da Agricultura e Desenvolvimento Rural

Divisão Desenvolvimento Valorização Rural

Instituto Regional do Emprego (IEM)

Instituto da Segurança Social da Madeira

Serviços de Defesa do Consumidor

ARM (Águas e Resíduos da Madeira)



ACAPORAMA (Associação das casas do Povo da Região Autónoma da Madeira)

AIPES (Associação de Investigação e Promoção da Economia Social)

ADRAP (Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena)

ARCACPAP (Associação, Recreativa e Cultural, Amigos dos Carros de Pau de Água de Pena)

Outras instituições e pessoas que colaboraram, possibilitando a concretização das atividades.

O NOSSO RECONHECIDO AGRADECIMENTO !

Água de Pena, 28 de março de 2023

