

---

# Relatório

# Atividades



2021

---



## Introdução

A Casa do Povo de Água de Pena foi fundada no ano mil novecentos e noventa e três (1993). Possui estatuto de IPSS (Instituição particular de solidariedade social) desde dezembro de 2018. O principal propósito é promover a solidariedade social, nomeadamente, no apoio a idosos, bem como na proteção dos cidadãos na velhice e invalidez; assim como, em todas as situações de falta, ou diminuição de meios de subsistência, ou de capacidade para o trabalho, abrangendo todos os níveis etários, de modo particular no apoio à família; promovendo a integração social e comunitária.

A elaboração do relatório de atividades constitui, um momento propício, de avaliação e análise, de forma particular, nos momentos atípicos, que ainda vivenciamos devido à Covid 19.

São várias as pessoas que estão a passar por dificuldades económicas e viram a sua situação financeira agravada pelos efeitos da Pandemia. Esta tem provocado imensas fragilidades a nível orçamental; são também muitas as pessoas que perderam o emprego...” Estas e outras situações fragilizaram os rendimentos familiares. Refira-se a continuidade do apoio do Governo Regional nas várias medidas que permitiram à Casa do Povo, através da implementação do FAROL continuar a fornecer às famílias, ao domicílio, cabazes de géneros alimentícios, que constituíram uma fonte proporcionadora de alimentação saudável e ainda o reforço do apoio a nível das despesas fixas. Constituiu, sem dúvida um atenuar das fragilidades.

Além deste aspeto pretende-se dar a conhecer/refletir as atividades realizadas, tanto as programadas como outras que surgiram e que foram efetivamente concretizadas.



Assim, durante o ano de 2021, concretizámos diversas atividades, que constituem um todo. Contudo, estruturámo-las em vertentes, por forma a uma melhor organização. O nosso enfoque foram as Respostas Sociais atendendo ao período atual, conforme referido. Seguidamente, apresentam-se os objetivos, parcerias, atividades realizadas, onde se inclui as respostas sociais, e por último, os agradecimentos.



## OBJETIVOS

- ⊗ Contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população da freguesia de Água de Pena
- ⊗ Proporcionar apoio Social à população
- ⊗ Proporcionar o desenvolvimento integral da população, abrangendo todos os níveis etários
- ⊗ Privilegiar atividades de formação
- ⊗ Incentivar a população para o conhecimento e Preservação de tradições Culturais
- ⊗ Sensibilizar para a defesa e preservação do meio ambiente
- ⊗ Colaborar com outras instituições ou associações formando parcerias
- ⊗ Rentabilizar recursos humanos e materiais



## **PARCERIAS / PROTOCOLOS**

- Governo Regional da Madeira
- Secretaria Regional da Agricultura e Desenvolvimento Rural
- Secretaria Regional da Inclusão Social e Cidadania
- Instituto de Emprego da Madeira
- Serviços de Defesa do Consumidor
- Instituto de Segurança Social da Madeira
- Centro de Saúde de Machico
- ADENORMA (Associação Desenvolvimento da Costa Norte da Madeira)
- Banco Alimentar da Madeira
- C.A.S.A (Centro de Apoio ao Sem Abrigo – Delegação da Madeira)
- DECO (Delegação Madeira – Defesa do Consumidor)
- ACAPORAMA (Associação de Casas Povo da Região Autónoma da Madeira)
- ARM (Água e Resíduos da Madeira)
- AIPES (Associação de Investigação e Promoção da Economia Social)
- Bombeiros Municipais de Machico
- Polícia de Proximidade (PSP Machico)
- ADRAP (Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena)
- ARCACPAP (Associação Recreativa e Cultural Amigos dos Carros de Pau de Água de Pena)
- ASA \_ Associação de Desenvolvimento de Santo António



## **CICLOS DE CONFERÊNCIAS/ ACÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO**

- Vacinação gripe
- Semana da Saúde
- Alimentação Saudável
- Seguros em casa (agentes PSP Machico)
- Semana IdosoAtivo – várias ações de Sensibilização na área da Qualidade de vida da pessoa idosa
- Dia Mundial da Conservação da Natureza
- 

## **CULTURAIS E RECREATIVAS**

- Eco presépios
- Festa/ Convívio de Natal/Amigo secreto
- Semana da Promoção da Saúde (dia do doente)
- Dia da Mulher
- Páscoa
- Dia da Criança
- Semana Idoso Ativo
- Passeios/ Visitas de Estudo



- Dia dos Avós (atividade intergeracional- modalidade diferente devido ao contexto da pandemia)
- Pão por Deus (apenas entre as pessoas que integram o IdosoAtivo)
- São Martinho
- Grupo de Danças e Cantares da Casa Povo Água de Pena

## **DESPORTIVAS**

- Jogos Tradicionais (Idosos)
- Ginástica
- Jogos de mesa



## **FORMAÇÃO SOCIAL E HUMANA**

- Estética/ Formação Social/ Alimentação saudável

### **RESPOSTAS SOCIAIS**

- Centro de Convívio IdosoAtivo
- VestiUsa
- ReutiParti
- TeleAssistência
- Mercearia Social
- Estimulação Cognitiva (IdosoAtivo e freguesia domicílio/cuidadores)
- ULORA Take 2 (Unidos a Leste Organização de Recursos Alimentícios - FAROL (Fundo de Apoio Regional a Organizações Locais – Apoio Governo Regional - SRIC)
- Lig@doSempre - Projeto Social Ajuda + (Fundo de Apoio à Economia Social – Apoio do Governo Regional - SRIC)



# Respostas sociais:

## - Centro de convívio “IdosoAtivo”

Procurámos cumprir os propósitos da missão, visão e valores.

### Missão

Respeitar a individualidade de cada pessoa que integra a instituição, criando condições favoráveis ao desenvolvimento, da sua autonomia, promovendo a sua qualidade de vida, e a criação de condições para uma vivência ativa e harmoniosa.

### Visão

“Envelhecimento Ativo” – Ser o melhor Centro de Convívio para as pessoas que o integram.

### Valores

Verdade	Respeito	Otimismo
Transparência	Equidade	Bom humor
Partilha	Inovação	Resiliência
Confiança	Alegria	

No IdosoAtivo a avaliação e “monitorização” foi feita com regularidade por todas as pessoas que o integram. Contudo, a direção reuniu com os colaboradores duas vezes por semana e sempre que se justificou para avaliação e programação.



## Algumas das atividades desenvolvidas, no IdosoAtivo:

- Alfabetização e melhoria de conhecimentos; (Inglês- iniciação)
- Ateliês “Partilha de Receitas” orientados pelas pessoas que integram o Centro de Convívio
- Visitas ao domicílio aos colegas e outras pessoas com laços afetivos (com as devidas medidas)
- Horta Biológica (produção de produtos que são consumidos nos lanches e almoços em datas comemorativas)
- Programa Eco-Escolas (Galardão) desde 2012, Diploma de Qualidade no ano 2021
- Estimulação cognitiva (nota-se melhoria significativa)
- Resolução de desafios e pesquisas com recurso ao Painel interativo
- Estimulação motora (ginástica no IdosoAtivo uma vez à semana)
- “ReutiArte” reutilização de materiais (refira-se que toda a decoração do IdosoAtivo, é feita através da reutilização de materiais)
- Assembleia de grupo (planificação, avaliação e reflexão)
- Sessões cinema
- Alimentação Saudável
- Visitas e passeios
- Cantar dos reis
- Pão por Deus e São Martinho
- Jogos diversos
- Caminhadas
- Dança
- Debates
- Mensalmente, comemoração dos Dias Mundiais e das festividades

## - Reutiparti

➤ Recolha e reutilização de mobílias, a conservação é feita por um marceneiro que colabora com a Casa do Povo, após conserto há cedência a famílias e possibilidade de pequenos arranjos ao domicílio, especialmente a idosos que vivem isolados. Ao longo do ano 2021, a Casa do Povo recolheu várias mobílias, na casa de diversos doadores, na freguesia de Água de Pena e noutras freguesias da Madeira. A mobília recebida foi a nível de camas, sofás, cadeiras, mesas e guarda-fatos, tendo distribuído tudo. Refira-se que muito do recebido estava em boas condições de conservação dispensando arranjos.

## - Vestiusa

➤ Espaço de recolha e cedência de roupa e de calçado e de brinquedos. Onde a população pode escolher o que gosta e se adequa ao seu “tamanho”. Refira-se que principalmente o vestuário para bebés e crianças, houve muita procura e foi possível responder graças às parcerias estabelecidas. Constitui uma espécie de “boutique social”.

Houve, também, partilha com outras instituições que precisaram.

## - Serviço de TeleAssistência

➤ Cedência de telefone com assistência em situação de emergência a seniores e pessoas que vivam sós e que tenham poucos recursos financeiros. Neste momento são cerca de quarenta e sete (47) as pessoas que usufruem deste serviço. A Casa do Povo fez visitas regulares aos beneficiários para avaliar o serviço e prestar assistência.





## **- Ajuda Alimentar/Mercearia Social** (parceria C.A.S.A e Banco Alimentar)

➤ Distribuição de cabazes de alimentos às famílias carenciadas, duas vezes por mês.

➤ **ULORA TAKE 2(Unidos a Leste Organização de Recursos Alimentícios - FAROL** (Fundo de Apoio Regional a Organizações Locais – Apoio Governo Regional - SRIC) – parceria com as Casas do Povo do Concelho de Machico – distribuição mensal de cabazes com produtos alimentícios, 342 cabazes, no município, abrangendo próximo de 1000 beneficiários ; na freguesia de Água de Pena foi possível apoiar 182 famílias, contabilizando um total de 547 pessoas (adultos e crianças)

➤ **Lig@doSempre - Projeto Social Ajuda + 2021** (Fundo de Apoio à Economia Social – Apoio do Governo Regional - SRIC) – Permitiu dar continuidade, ao longo de 2021, na facilitação de meios que permitiram proporcionar condições de segurança devido à pandemia Covid, nomeadamente, material de proteção, de desinfeção, dispensadores de papel e de Gel para as Casas de banho. Na promoção da saúde mental e bem-estar foi adquirido um Painel interativo, colocado no Centro de Convívio IdosoAtivo, tabletes, micros, câmaras e outros instrumentos que permitem a concretização de atividades, não só ao serviço dos idosos, mas também, ao serviço das atividades da Casa do Povo e que envolvem a população.

## **- Estimulação Cognitiva em idade avançada**

➤ Projeto desenvolvido por psicólogo (formado em Neurociência), no IdosoAtivo e ao domicílio. (graças ao contributo do Social Ajuda + no financiamento do Recurso Humano e de materiais) Parte da manhã pela freguesia, ao domicílio, inclui cuidadores. Na parte da tarde no Centro de Convívio IdosoAtivo individual e em grupo.



## **- Livraria Solidária – Livros com história (parceria AIPES e Associação Fonte)**

➤ Continuidade da Recolha de livros, pelas várias instituições na RAM, e receção de livros na Casa do Povo, seguida da catalogação dos livros. Continuamos a aguardar espaço para instalação da livraria.



## Agradecimentos

- Governo Regional da Madeira
- Secretaria Regional da Agricultura e Desenvolvimento Rural
- Secretaria Regional da Inclusão Social e Cidadania
- Direção dos Assuntos Sociais
- Secretaria Regional do Ambiente, Recursos Naturais e Alterações Climáticas
- Secretaria Regional da Educação, Ciência e Tecnologia
- Direção Regional da Agricultura e Desenvolvimento Rural
- Divisão Desenvolvimento Valorização Rural
- Instituto Emprego da Madeira (IEM)
- Instituto da Segurança Social da Madeira
- Serviços de Defesa do Consumidor
- Aconchego
- ACAPORAMA
- DECO
- AIPES
- ADRAP
- ARCACPAP
- ASA

Outras instituições e pessoas que colaboraram possibilitando a concretização das atividades