

---

# Relatório

# Atividades



2020

---



# Introdução

A Casa do Povo de Água de Pena foi fundada no ano mil novecentos e noventa e três (1993). Possui estatuto de IPSS (Instituição particular de solidariedade social) desde 2018. O principal propósito é promover a solidariedade social, nomeadamente, no apoio a idosos, bem como na proteção dos cidadãos na velhice e invalidez; assim como, em todas as situações de falta, ou diminuição de meios de subsistência, ou de capacidade para o trabalho, abrangendo todos os níveis etários, de modo particular no apoio à família; promovendo a integração social e comunitária.

A elaboração do relatório de atividades constitui, num momento propício, de avaliação e análise; de forma particular no ano atípico que todos vivenciámos.

São várias as pessoas que estão a passar por dificuldades económicas nesta época da Pandemia, muitas empregadas domésticas que obtinham algum rendimento, através da execução de tarefas diárias deixaram de poder usufruir desses rendimentos, provocando imensas fragilidades a nível orçamental; são também muitas as pessoas que perderam o emprego...” Estas e outras situações fragilizaram os rendimentos familiares. Refira-se o apoio do Governo Regional nas várias medidas que permitiram à Casa do Povo, através da implementação do FAROL fornecer às famílias ao domicílio, cabazes de géneros alimentícios que constituíram uma fonte proporcionadora de alimentação saudável.



Além deste aspeto pretende-se dar a conhecer/refletir as atividades realizadas, tanto as programadas como outras que surgiram e que foram efetivamente concretizadas.

Assim, durante o ano de 2020, concretizámos diversas atividades, que constituem um todo. Contudo, estruturámo-las em vertentes, por forma a uma melhor organização. O nosso enfoque foram as Respostas Sociais atendendo ao período atual, conforme referido. Seguidamente apresentam-se os objetivos, as atividades realizadas e os agradecimentos.



# OBJETIVOS

- ⊗ Contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população
- ⊗ Proporcionar o desenvolvimento integral da população, abrangendo todos os níveis etários
- ⊗ Privilegiar atividades de formação
- ⊗ Incentivar a população para o conhecimento e Preservação de tradições Culturais
- ⊗ Sensibilizar para a defesa e preservação do meio ambiente
- ⊗ Colaborar com outras instituições ou associações formando parcerias
- ⊗ Rentabilizar recursos humanos e materiais



## Respostas sociais:

### - Centro de convívio “IdosoAtivo”

Procurámos cumprir os propósitos da missão, visão e valores.

#### Missão

Respeitar a individualidade de cada pessoa que integra a instituição, criando condições favoráveis ao desenvolvimento, da sua autonomia, promovendo a sua qualidade de vida, e a criação de condições para uma vivência ativa e harmoniosa.

#### Visão

“Envelhecimento Ativo” – Ser o melhor Centro de Convívio para as pessoas que o integram.

#### Valores

Verdade	Respeito	Otimismo
Transparência	Equidade	Bom humor
Partilha	Inovação	Resiliência
Confiança	Alegria	

No IdosoAtivo a avaliação e “monitorização” foi feita com regularidade por todas as pessoas que o integram. Contudo, a direção reuniu com os colaboradores duas vezes por semana e sempre que se justificou para avaliação e programação.



## Algumas das atividades desenvolvidas, no IdosoAtivo:

Alfabetização e melhoria de conhecimentos; Inglês- iniciação - )

- Ateliês “Partilha de Receitas” orientados pelas pessoas que integram o Centro de Convívio
- Visitas ao domicílio aos colegas e outras pessoas com laços afetivos (até março)
- Horta Biológica (produção de produtos que são consumidos nos lanches e almoços em datas comemorativas)
- Programa Eco-Escolas (Galardão) desde 2012, Diploma de Qualidade no ano 2020
- Estimulação cognitiva (nota-se melhoria significativa)
- Estimulação motora (ginástica no IdosoAtivo uma vez à semana)
- “ReutiArte” reutilização de materiais (refira-se que toda a decoração do IdosoAtivo, é feita através da reutilização de materiais)
- Assembleia de grupo (planificação, avaliação e reflexão)
- Sessões cinema
- Alimentação Saudável
- Visitas (Assembleia Regional, Parque Temático) e passeios
- Varrer dos armários
- Cantar dos reis
- Carnaval
- Pão por Deus e São Martinho
- Jogos diversos, caminhadas, dança



## - Reutiparti

➤ Recolha e reutilização de mobílias, cedência a famílias e consertos ao domicílio. Foram recebidas na Casa Povo, várias mobílias doadas. Após melhoria, com a colaboração de marceneiro foram distribuídas a famílias carenciadas.

## - Vestiua

➤ Espaço de recolha e cedência de roupa e de calçado e de brinquedos. Onde a população pode escolher o que gosta e se adequa ao seu “tamanho”. Refira-se que principalmente o vestuário para bebés e crianças, houve muita procura e foi possível responder graças às parcerias estabelecidas. Constitui uma espécie de “boutique social”. Houve, também, partilha com outras instituições que precisaram.

## - Serviço de TeleAssistência

➤ Cedência de telefone com assistência em situação de emergência a séniores e pessoas que vivam sós e que tenham poucos recursos financeiros. Neste momento são cerca de quarenta e sete (47) as pessoas que usufruem deste serviço. A Casa do Povo fez visitas regulares aos beneficiários para avaliar o serviço e prestar assistência.



## **- Ajuda Alimentar/Mercearia Social** (parceria C.A.S.A e Banco Alimentar)



➤ Distribuição de cabazes de alimentos às famílias carenciadas, duas vezes por mês.

➤ **ULORA (Unidos a Leste Organização de Recursos Alimentícios - FAROL** (Fundo de Apoio Regional a Organizações Locais – Apoio Governo Regional - SRIC) – parceria com as Casas do Povo do Concelho de Machico – distribuição mensal de cabazes com produtos alimentícios, 250 cabazes; na freguesia de Água de Pena foi possível apoiar 123 famílias, contabilizando um total de 347 pessoas (adultos e crianças)

➤ **Mais & Melhor - Projeto Social Ajuda +** (Fundo de Apoio à Economia Social – Apoio do Governo Regional - SRIC) – Permitiu criar melhores condições de segurança devido à pandemia Covid, nomeadamente, material de proteção, de desinfeção, divisórias e outros.

## **- Estimulação Cognitiva em idade avançada**

➤ Projeto desenvolvido por psicóloga (formada em Neurociência), no IdosoAtivo e ao domicílio. Parte da manhã pela freguesia, ao domicílio, inclui cuidadores. Na parte da tarde no Centro de Convívio IdosoAtivo individual e em grupo. Devido à situação pandémica, provocada pelo novo vírus (Covid-19), que obrigou ao isolamento, o contacto com os idosos foi efetuado através de telefonemas e por outras vias de comunicação.

## **- Livraria Solidária – Livros com história** (parceria AIPES e Associação Fonte)

➤ Recolha de livros, pelas várias instituições na RAM, catalogação dos livros nesta 1º fase. A aguardar instalações para instalar livraria.



## FORMAÇÃO SOCIAL E HUMANA

- Estética/ Formação Social/ Alimentos

### RESPOSTAS SOCIAIS

- Centro de Convívio IdosoAtivo
- VestiUsa
- ReutiParti
- TeleAssistência
- Mercearia Social
- Estimulação Cognitiva (IdosoAtivo e freguesia domicílio/cuidadores)
- ULORA (Unidos a Leste Organização de Recursos Alimentícios - FAROL (Fundo de Apoio Regional a Organizações Locais – Apoio Governo Regional - SRIC)
- Mais & Melhor - Projeto Social Ajuda + (Fundo de Apoio à Economia Socia – Apoio do Governo Regional - SRIC)



## **CICLOS DE CONFERÊNCIAS/ ACCÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO**

- Vacinação gripe
- Semana da Saúde
- Alimentação Saudável
- Seguros em casa (agentes PSP Machico)
- Como orar
- Dia Mundial da Conservação da Natureza
- Conta-me como foi

## **CULTURAIS E RECREATIVAS**

- Eco presépios
- Festa/ Convívio de Natal/Amigo secreto
- Semana da Promoção da Saúde (dia do doente)
- Carnaval (Machico/Funchal/ Santo António da Serra)
- Dia da Mulher
- Páscoa
- Semana Idoso Ativo
- Passeios/ Visitas de Estudo



- Dia dos Avós (atividade intergeracional- modalidade diferente devido ao contexto)
- Pão por Deus (apenas entre as pessoas que integravam o IdosoAtivo)
- São Martinho
- Grupo de Danças e Cantares da Casa Povo Água de Pena

## **DESPORTIVAS**

- Jogos Tradicionais (Idosos)
- Ginástica
- Jogos de mesa



AG

## PARCERIAS / PROTOCOLOS

- Governo Regional da Madeira
- Secretaria Regional da Agricultura e Desenvolvimento Rural
- Secretaria Regional da Inclusão Social e Cidadania
- Instituto de Emprego da Madeira
- Serviços de Defesa do Consumidor
- Instituto de Segurança Social da Madeira
- Centro de Saúde de Machico
- ADENORMA (Associação Desenvolvimento da Costa Norte da Madeira)
- Banco Alimentar da Madeira
- C.A.S.A (Centro de Apoio ao Sem Abrigo – Delegação da Madeira)
- EB1/ PE/Creche de Água de Pena
- ACAPORAMA (Associação de Casas Povo da Região Autónoma da Madeira)
- ARM (Água e Resíduos da Madeira)
- AIPES (Associação de investigação e promoção da economia social)
- Bombeiros Municipais de Machico
- Polícia de Proximidade
- Paróquia de Água de Pena
- ADRAP (Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena)
- ARCACAPAP (Associação Recreativa e Cultural Amigos dos Carros de Pau de Água de Pena)



## Agradecimentos

- Governo Regional da Madeira
- Secretaria Regional da Agricultura e Desenvolvimento Rural
- Secretaria Regional da Inclusão Social e Cidadania
- Secretaria Regional do Ambiente, Recursos Naturais e Alterações Climáticas
- Secretaria Regional da Educação, Ciência e Tecnologia
- Divisão Desenvolvimento Valorização Rural
- Instituto Regional do Emprego (IEM)
- Instituto da Segurança Social da Madeira
- Serviços de Defesa do Consumidor
- Paróquia de Água de Pena
- Aconchego
- ACAPORAMA
- AIPES
- ADENORMA
- ADRAP
- ARCACPAP

Outras instituições e pessoas que colaboraram possibilitando a concretização das atividades.

Água de Pena, 12 de março de 2021

